



Éclipse solaire du 12 août 2026

totale en Espagne, partielle en France

Un rendez-vous astronomique très attendu

LE MERCREDI 12 août 2026, une éclipse totale de Soleil traversera une partie de l'hémisphère Nord. Cet événement est particulièrement attendu par les astronomes amateurs, car il s'agit de la première éclipse totale observable à proximité de la France depuis celle du 11 août 1999.

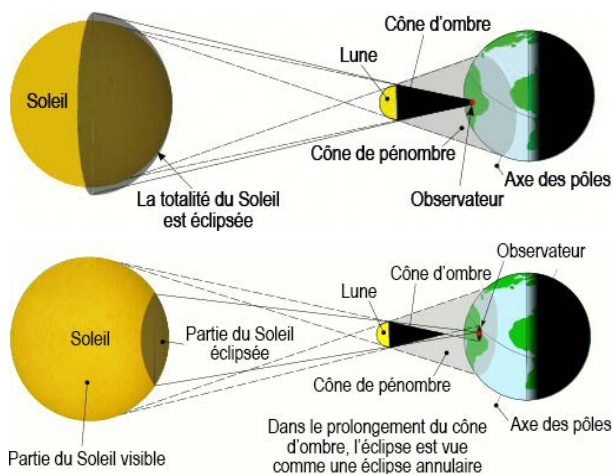
La bande de totalité traversera le Groenland, l'Islande, l'océan Atlantique, puis le nord de l'Espagne avant de se terminer en mer Méditerranée. En France métropolitaine, la totalité ne sera pas visible, mais l'éclipse partielle offrira un spectacle remarquable sur l'ensemble du territoire.

Une éclipse totale... en Espagne

Dans la bande de totalité, cette occultation entraîne une baisse brutale de la luminosité. En France, même partielle, l'éclipse pourra cependant produire une ambiance inhabituelle, surtout dans le sud-ouest où l'occultation sera très importante. Les couleurs du paysage deviennent plus douces, les ombres plus nettes et la température pourra diminuer de quelques degrés. Les animaux, parfois perturbés par cette lumière inhabituelle, peuvent adopter un comportement proche de celui observé au crépuscule.



Étapes d'une éclipse solaire, phases diverses.



Éclipses solaires totale et annulaire.

En France, l'éclipse aura lieu en fin d'après-midi, alors que le Soleil sera bas sur l'horizon. La Lune masquera une très grande partie du disque solaire : autour de 90 % dans le nord et l'est du pays, plus de 95 % dans une large partie de l'ouest et du sud, et jusqu'à environ 99 % à proximité de la frontière espagnole. Un horizon ouest parfaitement dégagé sera donc indispensable, car le Soleil sera très bas au moment du maximum. Cela ne permettra pas de vivre cette ambiance si impressionnante que l'on peut vivre dans la bande d'éclipse totale. Cependant, bien équipé, il sera possible de vivre ce moment d'occultation partielle. Pour cela, bien suivre les recommandations de l'encadré.

Pourquoi y a-t-il une éclipse ?

Une éclipse de Soleil se produit lorsque la Lune passe exactement entre la Terre et le Soleil. Le diamètre réel du Soleil est environ quatre cents fois celui de la Lune ; mais comme il est environ quatre cents fois plus éloigné de la Terre, les deux astres présentent presque le même diamètre apparent dans le ciel... quelle coïncidence !

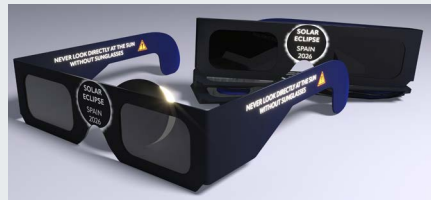
Lorsque l'alignement est parfait, l'ombre de la Lune se projette sur la Terre. Les observateurs situés dans la bande de totalité voient alors le Soleil disparaître complètement pendant quelques minutes. En dehors de cette bande, seule une partie du Soleil est masquée : on parle alors d'éclipse partielle.

Observer en toute sécurité

L'observation d'une éclipse nécessite quelques précautions essentielles. Il ne faut jamais regarder directement le Soleil sans protection adaptée, même lorsqu'il est presque entièrement caché par la Lune.

Observer l'éclipse en toute sécurité

Attention : regarder le Soleil sans protection adaptée peut provoquer des lésions graves et irréversibles de la rétine.



Même lorsque le Soleil est presque entièrement caché par la Lune, sa lumière reste dangereuse pour les yeux. En France, l'éclipse du 12 août 2026 sera partielle partout sur le territoire : il n'y aura donc aucun moment où l'observation à l'œil nu sera sans risque.

Pour observer l'éclipse :

- ◆ utiliser uniquement des lunettes spéciales éclipse conformes à la norme ISO 12312-2 ;
- ◆ vérifier qu'elles ne sont ni rayées ni percées ;
- ◆ surveiller les enfants pendant l'observation.

À ne jamais faire :

- ◆ regarder le Soleil avec des lunettes de Soleil ordinaires ;
- ◆ utiliser un appareil photo, des jumelles ou un télescope sans filtre solaire adapté placé à l'avant de l'instrument ;
- ◆ observer à travers un verre fumé, un CD, une radiographie ou tout autre dispositif de fortune.

Une méthode simple et sûre

La projection est idéale pour les animations scolaires : un petit trou percé dans une feuille de carton permet de projeter l'image du Soleil éclipsé sur une surface blanche. On peut ainsi suivre toute l'évolution du phénomène sans jamais regarder directement le Soleil.

Le bon réflexe

Si l'on voit le Soleil, même sous forme d'un très fin croissant, il faut garder sa protection.

Les lunettes d'éclipse conformes à la norme ISO 12312-2 sont les seules protections adaptées à l'observation directe.

Les jumelles, les lunettes astronomiques ou les télescopes ne doivent jamais être utilisés sans filtres solaires spécifiques placés à l'avant de l'instrument. Une autre solution consiste à observer le phénomène par projection, une méthode simple et parfaitement sûre qui permet d'admirer l'évolution de l'éclipse sans regarder directement le Soleil.

Exemple de fournisseur proposant des lunettes d'éclipse conformes à la norme ISO 12312-2



BRESSER⁽¹⁾

32 rue du Gaillec - 56100 Lorient

Tél. : 02 97 21 00 44 - Mél. : astronome@wanadoo.fr

Une formidable occasion de faire de la science

Cette éclipse constitue une excellente opportunité pour les enseignants, les clubs d'astronomie et les associations de proposer des animations au grand public. Elle permet d'aborder de nombreuses notions : les mouvements de la Terre et de la Lune, les phases de la Lune, les éclipses, les dimensions du système solaire ou encore les méthodes d'observation scientifique.

Le phénomène est également un excellent support pour montrer que les sciences reposent sur des observations précises et des calculs très rigoureux. Les éclipses peuvent en effet être prédites avec une précision de quelques secondes plusieurs décennies, voire plusieurs siècles à l'avance.

Et après ?

Les amateurs d'éclipses auront rapidement un nouveau rendez-vous. Le 2 août 2027, une nouvelle éclipse totale traversera notamment l'Espagne, le Maroc, l'Algérie, la Tunisie, la Libye, l'Égypte et l'Arabie saoudite. Avec une durée maximale de plus de six minutes, elle sera l'une des plus longues éclipses totales du XXI^e siècle.

En attendant, le 12 août 2026 offrira aux observateurs français une occasion rare de vivre un phénomène astronomique spectaculaire. Si la météo est de la partie, cette

(1) <https://www.astronome.fr/accessoires-accessoires-pour-telescopes-filtres-filtres-solaires/559-lunettes-eclipse-solaire-thousand-oaks-optical.html>

fin d'après-midi d'été restera sans aucun doute un moment fort pour tous les passionnés du ciel.

Pour en savoir plus...

- ◆ J.-P. Caussil et P. Simonnet, «Les éclipses de Soleil», *Bull. Un. Prof. Phys. Chim.*, vol. 93, n° 813, p. 535-575, avril 1999.
- ◆ A. Sprauer, «L'éclipse du 11 août 1999», *Bull. Un. Prof. Phys. Chim.*, vol. 93, n° 813, p. 577-582, avril 1999.
- ◆ J. Dervieux, «Le ciel en 2026», *Bull. Un. Prof. Phys. Chim.*, vol. 120, n° 1080, p. 55-74, janvier 2026.
- ◆ «Éclipse du Soleil du 12 août», *L'Astronomie*, n° 206, juillet-août 2026.
- ◆ «12 août 2026, éclipse totale», *Ciel & espace*, hors-série n° 34, printemps 2026.
- ◆ «Préparez-vous pour l'éclipse du 12 août 2026», *Epsilon*, n° 61, juillet 2026.

Liens intéressants

- ◆ Achat de lunettes en toute sécurité :
<https://www.astronome.fr/accessoires-accessoires-pour-telescopes-filtres-filtres-solaires/559-lunettes-eclipse-solaire-thousand-oaks-optical.html>
- ◆ Bien sûr le site de l'Observatoire de Paris, avec la carte interactive et son outil de calcul :
<https://observatoiredeparis.psl.eu/eclipse-solaire-du-12-aout.html>
- ◆ Des informations pratiques :
<https://solareclipsespain.com/fr/eclipse-solaire-totale-espagne-12-aout-2026/#comments>
- ◆ Une carte intéressante :
http://xjubier.free.fr/en/site_pages/solar_eclipses/TSE_2026_GoogleMapFull.html?Lat=42.06758&Lng=-3.73028&Elv=913.0&Zoom=8&LC=11
- ◆ Une animation explicative :
<https://eclipses.ign.es/src/img/eclipse-26/SOL.webm>